



2022年度



医療創生大学



# 地域公開講座

申込不要 ※参加自由

日時

2023.

3.11

土

13:00

16:20

会場

医療創生大学

いわきキャンパス AV大講義室

講演

1

## 作業することが健康に良い理由 ～健康寿命をのばそう!～

13:00

14:00

健康医療科学部作業療法学科 講師 春山佳代

作業療法士が使う「作業」とは、1日の生活で行われる全てのこと。休息や睡眠も、重要な作業です。作業療法士からみた日々の生活で行う作業のポイント、そして山梨県で行われた健康長寿研究の結果から、健康寿命をのばすためのポイントをご紹介します。

講演

2

## 車椅子介助のポイントをお教えします!

14:10

15:10

健康医療科学部作業療法学科 助教 佐野博一



日本は超高齢社会となり、高齢者同士の老々介護で車椅子を使用する機会も増加しています。しかし、車椅子は正しく使用しないと転倒・転落等の事故や、乗っている方に不快感を与える危険性があります。そこで、介助による車椅子走行や乗り移り等について、安全・安楽に行うためのポイントを、デモンストレーションを交えてお教えします。また、いわき市近郊で、車椅子でも楽しめるおすすめのところをご紹介します。

講演

3

## 地域包括ケアシステムの構築から 地域共生社会の実現に向けて

15:20

16:20

健康医療科学部作業療法学科 助教 佐々木 充直

現在、2025年に向けて地域包括ケアシステムの構築を進めているところですが、今後さらに少子高齢化が進展するなど地域の課題は山積しています。そこで、地域住民や地域の多様な主体が参画し、世代や分野を超えてつながることで地域をともに創っていく社会を目指す「地域共生社会」について考えていきます。



医療創生大学 いわきキャンパス

〒970-8551 福島県いわき市中央台飯野5-5-1

お問い合わせ 企画課

TEL.0246-29-5111