

週間献立表

Sale Items	3月22日 Monday	3月23日 Tuesday	3月24日 Wednesday	3月25日 Thursday	3月26日 Friday	3月27日 Saturday	3月28日 Sunday	
スペシャル弁当 500円	お楽しみ弁当							
A弁当 400円	唐揚げ&生姜焼き弁当							
B弁当 400円	油淋鶏 252kcal / 1.9g	豚角煮丼 521kcal / 2.8g	牛すき焼き 458kcal / 3.1g	イベントメニュー 鶏の梅ごまソース サラダ仕立て 279kcal / 2.0g	カルビ丼 992kcal / 2.8g			
日替わり麺	台湾ラーメン 538kcal / 4.0g	キツネ・タヌキ・かき揚げ	鶏白湯ラーメン 525kcal / 5.30g	キツネ・タヌキ・かき揚げ	煮干しラーメン 682kcal / 6.5g	<p style="text-align: center;">辛さの目安</p> <p>🔥チョイ辛!</p> <p>🔥🔥辛い!</p> <p>🔥🔥🔥 ..×□△😞 激辛!</p>		
カレーライス (TAKEOUT有)	ポークカレー 765 kcal 3.3 g							
カレー トッピング	豚カツ100円							
小鉢 A	お楽しみ小鉢							
小鉢 A								
小鉢 A								
小鉢 B								

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

3月のイベントメニューは「健康増進フェア」です。テーマは「発酵食品」味噌や酢・梅干しといった日本の伝統食品やヨーグルト、コキウザンなどの発酵食品をタレに使用しました。腸の働きを整えたい、ウイルス対策をはじめとした免疫力アップの効果も期待できるメニューです。今週は「鶏の梅ごまソース サラダ仕立て」です。