

週間献立表

Sale Items	3月18日 Monday	3月19日 Tuesday	3月20日 Wednesday	3月21日 Thursday	3月22日 Friday	3月23日 Saturday	3月24日 Sunday
ヘルシーセット お弁当 420円～	お弁当各種						
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	トンテキ定食 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	から揚げ定食 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	春分の日	国産豚レバーの 油淋肝 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 230kcal / 2.1g	学位授与式	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	煮干しラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	地鶏塩ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		キムチラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
日替わり丼 (汁物付)	うな丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 696kcal / 2.1g	うな丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 696kcal / 2.1g		うな丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 696kcal / 2.1g		玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
カレーライス (単品)	(日替わり) スパイシーカレー (サラダ・スープ付き) 765kcal / 3.3g					辛さの目チヨイ辛×□°△× 激	
カレー トッピング	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	お楽しみ小鉢バイキング						
小鉢 A	ご飯・スープはセルフサービスになっております。 (コーヒーサービス)						
小鉢 A	ご飯は白米・雑穀米・混ぜご飯をご用意しております。						

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルギーを表示しています。

3月のイベントメニューは「健康増進フェアです！」

※栄養価表示：エネルギー/塩分