

# 週間献立表

Sale Items	9月4日 Monday	9月5日 Tuesday	9月6日 Wednesday	9月7日 Thursday	9月8日 Friday	9月9日 Saturday	9月10日 Sunday
日替わりヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /		
バラエティーセット (小鉢A+ご飯+汁物)	チキンガーリックソテー 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 289kcal / 2.1g	シーフードフライ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 450kcal / 2.9g	鯖の味噌煮 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 374kcal / 1.5g	煮込みハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 404kcal / 2.7g	タンドリーチキン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 229kcal / 0.8g		
日替わり麺(単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	地鶏塩ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 420kcal / 7.8g	冷やしサラダうどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 489kcal / 3.9g	とんこつラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 437kcal / 6.1g	冷やし鶏天うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 389kcal / 5.6g	冷やし中華 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 518kcal / 4.9g	<p>辛さの目</p> <p>.....チヨイ</p> <p>.....辛</p> <p>...×□△× 激</p> 	
定番麺(単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木	冷やし麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冷やし麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冷やし麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冷やし麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冷やし麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
日替わり丼 (汁物付)	アナゴ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 558kcal / 1.2g	タしかつ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 895kcal / 4.3g	豚丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 748kcal / 3.8g	オムライス 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 595kcal / 1.9g	長崎チャーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 530kcal / 1.9g		
カレーライス(単品)	<p>ポークカレー</p> <p>765kcal / 3.3g</p>						
カレートッピング	<p>豚カツ 100円</p> <p>玉子 小麦 牛乳 そば 落花生</p>						
小鉢 A	<p>お楽しみ小鉢</p> <p>玉子 小麦 牛乳 そば 落花生</p>						
小鉢 A	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
小鉢 A	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
小鉢 B	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルギーを表示しています。