

週間献立表

Sale Items	3月25日 Monday	3月26日 Tuesday	3月27日 Wednesday	3月28日 Thursday	3月29日 Friday	3月30日 Saturday	3月31日 Sunday
ヘルシーセット お弁当 420円～	お弁当各種						
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	チキン南蛮 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 425kcal / 2.5g	トンカツ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 422kcal / 2.9g	洋風ランチ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 / /	鮭のねぎ味噌 マヨネーズ焼き 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 366kcal / 1.7g	ビーフシチュー ランチ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 / /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 / /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 / /
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	海鮮塩ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 419kcal / 6.4g	牛骨ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 440kcal / 6.2g	海鮮塩ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 419kcal / 6.4g	辛みそラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 507kcal / 8.8g	海鮮塩ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 419kcal / 6.4g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 / /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 / /
日替わり丼 (汁物付)	コース生姜焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 737kcal / 2.9g	山芋マグロ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 512kcal / .1g	コース生姜焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 737kcal / 2.9g	イベントメニュー めかぶと大豆ミートの 花椒麻婆ごはん 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 / /	コース生姜焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 737kcal / 2.9g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 / /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 / /
カレーライス (単品)	(日替わり) スパイシーカレー (サラダ・スープ付き)					<p style="text-align: center;">辛さの目</p> <p style="text-align: center;">🔥チヨイ</p> <p style="text-align: center;">🔥🔥辛 🙄</p> <p style="text-align: center;">🔥🔥🔥×□°△× 激</p>	
カレー トッピング	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	お楽しみ小鉢バイキング						
小鉢 A	ご飯・スープはセルフサービスになっております。 (コーヒーサービス)						
小鉢 A	ご飯は白米・雑穀米・混ぜご飯をご用意しております。						

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルゲンを表示しています。

3月のイベントメニューは「健康増進フェアです！」

※栄養価表示：エネルギー/塩分