

週間献立表

Sale Items	5月1日 Monday	5月2日 Tuesday	5月3日 Wednesday	5月4日 Thursday	5月5日 Friday	5月6日 Saturday	5月7日 Sunday
日替わり ヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)	鯖のねぎ味噌焼き 124kcal / 2.6g	 旨辛豆腐  256kcal / 2.8g					
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	イベントメニュー! コンポタソースのザクザクから揚げサラダ 476kcal / 2.4g	ジャンボメンチかつ 521kcal / 2.8g					
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	地鶏しおスープの 酸辣湯麺 570kcal / 5.9g	かき玉うどん・そば 567kcal / 5.4g				 辛さの目 チヨイ 辛 ×□°△× 激 	
定番麺 (単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木	きつね・たぬき・かき揚げ きつね・たぬき・かき揚げ	きつね・たぬき・かき揚げ					
日替わり丼 (汁物付)	生姜焼き丼 737kcal / 2.9g	豚肉とニラの スタミナ丼  687kcal / 1.7g					
カレーライス (単品)	ポークカレー 765 kcal g 3.3 g 765 kcal g 3.3 g						
カレー トッピング	豚カツ						
小鉢 A	ゴボウとベーコンの オリーブソテー 53kcal / 0.4g	竹の子土佐煮 39kcal / 0.8g					
小鉢 A	枝豆ともやし おろし和え 24kcal / 0.1g	インゲン胡麻和え 39kcal / 0.6g					
小鉢 A	もやしと竹輪の カレーマヨ和え 103kcal / 1.0g	甘辛あげかぼちゃ 109kcal / 1.2g					
小鉢 B	海鮮サラダ 35kcal / 0.5g	アスパラサラダ 36kcal / 0.5g					

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。ヘルシーセットは、主菜を300Kcal以下で設定しています。

**5月のイベントメニューは《ハンバーグフェア》です。毎回好評のハンバーグフェアです！
ポーク&ビーフ・チキン&ポークの2タイプのハンバーグです。**