

週間献立表

Sale Items	2月26日 Monday	2月27日 Tuesday	2月28日 Wednesday	2月29日 Thursday	3月1日 Friday	3月2日 Saturday	3月3日 Sunday
ヘルシーセット お弁当 420円～	お弁当各種						
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	スパイシーチキン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 332kcal / 3.3g	豚キムチ温玉添え 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 254kcal / 1.9g	海老のチリソース 定食 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 254 kcal / 2.1 g	チキンかつ デミグラスソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 670kcal / 1.3g	天ぷら御膳 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 660kcal / 3.5g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	イベントメニュー 鳥取名物 牛骨ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 440kcal / 6.2g	味噌ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 922kcal / 9.8g	イベントメニュー 鳥取名物 牛骨ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 440kcal / 6.2g	味噌ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 922kcal / 9.8g	イベントメニュー 鳥取名物 牛骨ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 440kcal / 6.2g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
日替わり丼 (汁物付)	コース生姜焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 696kcal / 1.8g	コース生姜焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 696kcal / 1.8g	コース生姜焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 696kcal / 1.8g	コース生姜焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 696kcal / 1.8g	コース生姜焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 696kcal / 1.8g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
カレーライス (単品)	ポークカレー(中辛・甘口) 765kcal / 3.3g					<p style="text-align: center;">辛さの目安</p> <p style="text-align: center;">🔥……………チョイ辛！</p> <p style="text-align: center;">🔥🔥……………辛い！ 😞</p> <p style="text-align: center;">🔥🔥🔥……………×□△× 激辛！</p>	
カレー トッピング	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	お楽しみ小鉢						
小鉢 A	ご飯・スープはセルフサービスになっております。 (おひとり様1回)						
小鉢 A	ご飯は白米・雑穀米・混ぜご飯・スープは2種類ご用意しております。						
ご飯・スープ バイキング券550 円	(バイキング券購入でご飯・スープお代わり自由でコーヒーが付きます。)						

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルギーを表示しています。

2月のイベントメニューは「ラーメンフェアです！」

※栄養価表示：エネルギー/塩分