





週間献立表

Sale Items	3月4日 Monday	3月5日 Tuesday	3月6日 Wednesday	3月7日 Thursday	3月8日 Friday	3月9日 Saturday	3月10日 Sunday
ヘルシーセット お弁当 420円～	お弁当各種						
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	ポークソテー ガーリックソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 351kcal / 2.8g	和風ハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 579kcal / 3.7g	油淋鶏 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 252kcal / 1.9g	肉野菜炒め 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 227kcal / 1.3g	チンジャオロース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 318kcal / 1.6g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	チャーシュー麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 730kcal / 8.7g	タンメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 623 kcal / 5.4 g	麻婆麺  玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 754kcal / 3.20g	担々麺  玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 612kcal / 6.2g	味噌ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 922kcal / 9.8g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /
日替わり丼 (汁物付)	ネギトロ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 552kcal / 3.6g	すき焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 657kcal / 2.7g	牛肉のクッパ  玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 826kcal / 2.9g	イベントメニュー もち麦ピラフと トマトソースのオムライス 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 584 kcal / 3.5 g	角煮丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 826 kcal / 2.9 g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /
カレーライス (単品)	ポークカレー(中辛・甘口) 765kcal / 3.3g					 <p>辛さの目チヨイ辛×□°△× 激</p>	
カレー トッピング	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	お楽しみ小鉢バイキング						
小鉢 A	ご飯・スープはセルフサービスになっております。 (おひとり様1回)						
小鉢 A	ご飯は白米・雑穀米・混ぜご飯をご用意しております。						

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルゲンを表示しています。

3月のイベントメニューは「健康増進フェアです！」

※栄養価表示：エネルギー/塩分



もりのレストラン
by ISU Cafeteria