

# 週間献立表

Sale Items	7月17日 Monday	7月18日 Tuesday	7月19日 Wednesday	7月20日 Thursday	7月21日 Friday	7月22日 Saturday	7月23日 Sunday
日替わり ヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)		鶏肉の スパイシーチリソース	白身魚のトマト チーズ焼き	鮭の竜田揚げ イタリアンソース	揚げタラの生姜 あんかけ		
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)		鯖の七味焼き	油淋鶏	シーフードフライ	回鍋肉		
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木		チゲ麻婆 うどん・そば	ジャージャー麺	冷やし うどん・そば	油そば	<p>辛さの目安</p> <p>.....チョイ辛！</p> <p>.....辛い！</p> <p>.....×□△😞 激辛！</p>	
定番麺 (単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木		醤油・味噌・塩	きつね・たぬき	醤油・味噌・塩	きつね・たぬき		
日替わり丼 (汁物付)		からあげ丼	ササミソースかつ丼	イベントメニュー スパイス キーマカレー	中華丼		
カレーライス (単品)		ポークカレー					
カレー トッピング		豚カツ100円					
小鉢 A		コロッケ	アスパラベーコン炒め	竹の子土佐煮	もやしのナムル		
小鉢 A		にら玉もやし	キャベツと桜エビ 煮びたし	インゲン胡麻和え	小松菜お浸し		
小鉢 A		茹で鶏と茄子の 柚子胡椒和え	白菜とあさり オイスター炒め	甘辛あげかぼちゃ	南瓜そぼろあん		
小鉢 B		明太スパサラダ	山芋とオクラのサラダ	アボガドサラダ	ブロッコリーサラダ		

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。ヘルシーセットは、主菜を300Kcal以下で設定しています。

7月のイベントメニューは「関西うまいもん・カレーフェア」です。

毎年恒例のカレーフェア。前回好評の神戸の名店監修カレーを始め「関西うまいもん」を集めてカレーとコラボしてみました。プレゼントが当たるラリーも開催致しますので楽しみに！