

# 週間献立表

Sale Items	3月1日 Monday	3月2日 Tuesday	3月3日 Wednesday	3月4日 Thursday	3月5日 Friday	3月6日 Saturday	3月7日 Sunday	
スペシャル弁当 500円	お楽しみ弁当							
A弁当 400円	唐揚げ&生姜焼き弁当							
B弁当 400円	豚肉のキムチ炒め 296kcal / 1.6g	メンチカツ 521kcal / 2.8g	ポークタラモチーズ 焼き 230kcal / 1.4g	<b>イベントメニュー</b> 塩こうじ味噌の 豆乳肉なべ風 411kcal / 2.2g	チンジャオロース 318kcal / 1.6g			
日替わり麺	地鶏塩ラーメン 570kcal / 5.9g	かき玉うどん・そば 567kcal / 5.4g	台湾ラーメン 538kcal / 4.0g	鴨だしうどん・そば 354 kcal / 4.8 g	マージャン麺 655kcal / 5.7g	<p>辛さの目安</p> <p>🔥 .....チョイ辛!</p> <p>🔥🔥 .....辛い!</p> <p>🔥🔥🔥 ..×□△😓 激辛!</p>		
カレーライス (TAKEOUT有)	ポークカレー 765 kcal 3.3 g							
カレー トッピング	豚カツ100円							
小鉢 A	お楽しみ小鉢							
小鉢 A								
小鉢 A								
小鉢 B								

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

**3月のイベントメニューは「健康増進フェア」です。テーマは「発酵食品」味噌や酢・梅干しといった日本の伝統食品やヨーグルト、コキウジャンなどの発酵食品をタレに使用しました。腸の働きを整えたい、ウイルス対策をはじめとした免疫力アップの効果も期待できるメニューです。今週は「塩こうじ味噌の豆乳肉なべ風」です。**

