

# 週間献立表

Sale Items	2月19日 Monday	2月20日 Tuesday	2月21日 Wednesday	2月22日 Thursday	2月23日 Friday	2月24日 Saturday	2月25日 Sunday
ヘルシーセット お弁当 420円～	お弁当各種				天皇誕生日		
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	デミ玉ハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 450 kcal / 3.0 g	麻婆豆腐 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 441 kcal / 4.2 g	鯖の竜田揚げ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 328 kcal / 3.4 g	チキン南蛮 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 425kcal / 2.5g		玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	石川能登名物 いしるラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 426kcal / 6g	てんぷらうどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 490kcal / 7.9g	石川能登名物 いしるラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 426kcal / 6g	石川能登名物 いしるラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 426kcal / 6g		玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /
日替わり丼 (汁物付)	スープカレー 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	生姜焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 737kcal / 2.9	から揚げ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 759kcal / 4.6g	長崎チャーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 530kcal / 2.3g		玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /
カレーライス (単品)	ポークカレー(中辛・甘口) 765kcal / 3.3g					辛さの目安 🔥……………チョイ辛！ 🔥🔥……………辛い！ 😞 🔥🔥🔥……………×□°△× 激辛！	
カレー トッピング	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	お楽しみ小鉢						
小鉢 A	ご飯・スープはセルフサービスになっております。 (おひとり様1回)						
小鉢 A	ご飯は白米・雑穀米・混ぜご飯・スープは2種類ご用意しております。						
ご飯・スープ バイキング券550 円	(バイキング券購入でご飯・スープお代わり自由でコーヒーが付きます。)						

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルギーを表示しています。

2月のイベントメニューは「ラーメンフェアです！」