

# 週間献立表

Sale Items	8月7日 Monday	8月8日 Tuesday	8月9日 Wednesday	8月10日 Thursday	8月11日 Friday	8月12日 Saturday	8月13日 Sunday
日替わり ヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)		/					
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	ガーリック ハンバーグ 432kcal / 2.9g	ウナギ 735kcal / 2.8g	鯖の竜田揚げ おろしポン酢 328kcal / 3.4g	アジフライと ハンバーグ 4440kcal / 2.4g	/		
日替わり麺(単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	冷やしジャージャー麺 539kcal / 3.5g	イベントメニュー こま香る、 豆乳坦々うどん 541kcal / 4.3g	冷やし中華 518kcal / 4.9g	イベントメニュー 煮干しとんこつ ちゃんぽん 476kcal / 5.6g		辛さの目 .....チヨイ .....辛 .....×□△× 激	
定番麺(単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木						🔥🔥🔥	😞
日替わり丼 (汁物付)	トンテキ丼 889kcal / 3.8g	マグロたたき丼 723kcal / 2.7g	麻婆丼 628kcal / 4.8g	洋風プレート /	763kcal / .4g		
カレーライス (単品)	ポークカレー 765 kcal 3.3 g						
カレー トッピング	豚カツ 100円						
小鉢 A	お楽しみ小鉢						
小鉢 A							
小鉢 A							
小鉢 B							

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。ヘルシーセットは、主菜を300Kcal以下で設定しています。

**8月のイベントメニューは「真夏の冷やし麺フェア！」です。食欲がなくなる暑い時期には冷たい麺が食べたくなります。さっぱり、ひんやり、のと越しさわやかな「1品やガツンとくる旨み食べごたえのある1品で暑い夏のジメジメを吹き飛ばしましょう！」**