

週間献立表

Sale Items	2月15日 Monday	2月16日 Tuesday	2月17日 Wednesday	2月18日 Thursday	2月19日 Friday	2月20日 Saturday	2月21日 Sunday		
スペシャル弁当 500円	お楽しみ弁当								
A弁当 400円	唐揚げ&生姜焼き弁当								
B弁当 400円	回鍋肉 428 kcal / 2.8 g	鯖の七味焼き 263 kcal / 2.8 g	チキンソテー バジルトマトソース 539 kcal / 1.8 g	家常豆腐 312 kcal / 2.5 g	ヘルシーメニュー 鶏むね肉とゴロゴロ 野菜のトマト炒め 257 kcal / 1.0 g				
日替わり麺	柚子風味塩ラーメン 483 kcal / 4.9 g	京都風かきたま うどん・そば 623 kcal / 2.1 g	けんちゃん うどん・そば 512 kcal / 4.2 g	イベントメニュー トマト味噌ラーメン 490 kcal / 7.9 g	ごまガーリック 油そば 637 kcal / 2.5 g	辛さの目安チヨイ辛!辛い!×□△× 激辛!			
丼弁当 400円	親子丼 674 kcal / 2.9 g	ねぎ塩チキン丼 920kcal / 2.7g	ささみソース かつ丼 589 kcal / 2.9 g	照りマヨチキン丼 776 kcal / 2.6 g	う・い・い オムライス 771 kcal / 3.7 g				
カレーライス (TAKEOUT有)	ポークカレー 765 kcal 3.3 g								
カレー トッピング	豚カツ100円								
小鉢 A	お楽しみ小鉢								
小鉢 A									
小鉢 A									
小鉢 B									

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。ヘルシーセットは、主菜を250Kcal以下で設定しています。

2月のイベントメニューは「ラーメンフェア」です。今年のラーメンフェアは人気の味やトレンドを意識してバラエティー豊富なラーメンを揃えました。例年通り、ラーメンセットが当たる！ラリーも開催いたしますのでぜひご参加ください。今週は、「トマト味噌ラーメン」です。濃厚な味噌にさわやかな酸味のトマトがよく合います。黒マー油をプラスしてさらにコクと厚みがアツ！

