

# 週間献立表

Sale Items	7月31日 Monday	8月1日 Tuesday	8月2日 Wednesday	8月3日 Thursday	8月4日 Friday	8月5日 Saturday	8月6日 Sunday
日替わりヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)	159kcal / 2.6g	/				/	
バラエティーセット (小鉢A+ご飯+汁物)	牛しゃぶのごま&ポン酢	焼肉	チキンガーリックソテー	バク盛りから揚げ	メンツカツ	辛さの目安 .....チョイ辛！ .....辛い！ ..×□°△×激辛！	
日替わり麺(単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	鶏白湯ラーメン	冷やし担々うどん・そば	桃と梅香る地鶏だし塩ラーメン	関西風きしめん	サクサク揚げ玉麻辣肉そば		
定番麺(単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木							
日替わり丼 (汁物付)	牛丼	キーマカレーピラフ	かつ丼	ガバオライス	生姜焼き丼		
カレーライス(単品)	ポークカレー						
カレートッピング	トンカツ						
小鉢 A	南瓜煮	竹輪磯部揚げ	ふろふき大根	小松菜ピーナッツ和え	もやしのナムル		
小鉢 A	焼きビーフン	きんぴら牛蒡	白菜おひたし	根菜煮物	肉団子		
小鉢 A							
小鉢 B	明太ポテトサラダ	シエルマカロニサラダ	根菜サラダ	小エビのサラダ	南瓜サラダ		

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

**8月のイベントメニューは「真夏の冷やし麺フェア！」です。食欲がなくなる暑い時期には冷たい麺が食べたくなります。さっぱり、ひんやり、のど越しさわやかな「1品やガツンとくる旨み食べごたえのある1品で暑い夏のジメジメを吹き飛ばしましょう！」**

