

週間献立表

Sale Items	8月2日 Monday	8月3日 Tuesday	8月4日 Wednesday	8月5日 Thursday	8月6日 Friday	8月7日 Saturday	8月8日 Sunday
日替わり ヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)	159kcal / 2.6g	/				/	
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	和風ハンバーグ	回鍋肉 🔥	チキンガーリック ソテー	メンツカツ	ハク盛りから揚げ	辛さの目安 🔥 チョイ辛! 🔥🔥 辛い! 🔥🔥🔥 ..×□△×😞 激辛!	
日替わり麺 (単品) 中華麺: 月・水・金 和麺: 火・木	鶏白湯 ラーメン	冷やし担々 うどん・そば 🔥	🔥台湾ラーメン 🔥	カレーうどん・そば 🔥	冷やし中華		
定番麺 (単品) 和麺: 月・水・金 中華麺: 火・木							
日替わり丼 (汁物付)	牛丼	中華丼	ササミソース かつ丼	ネギトロ丼	生姜焼き丼		
カレーライス (単品)	ポークカレー						
カレー トッピング	トンカツ						
小鉢 A	南瓜煮	竹輪磯部揚げ	ふろふき大根	小松菜ピーナッツ 和え	もやしのナムル		
小鉢 A	焼きピーマン	きんぴら牛蒡	白菜おひたし	根菜煮物	肉団子		
小鉢 A							
小鉢 B	明太ポテトサラダ	シェルマカロニ サラダ	根菜サラダ	小エビのサラダ	南瓜サラダ		

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示: エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。**ヘルシーセットは、主菜を300Kcal以下で設定しています。**

