

週間献立表

Sale Items	2月8日 Monday	2月9日 Tuesday	2月10日 Wednesday	2月11日 Thursday	2月12日 Friday	2月13日 Saturday	2月14日 Sunday
スペシャル弁当 500円	お楽しみ弁当						
A弁当 400円	唐揚げ&生姜焼き弁当						
B弁当 400円	サーモンフライ 227kcal / 1.3g	鶏肉の竜田揚げ おろしポン酢 346kcal / 2.2g	酢豚 354kcal / 2.5g	建国記念の日	ポークチャップ 258 kcal / 2.3 g		
日替わり麺	坦々麺 🔥 734 kcal / 7.1 g	カレー肉汁 うどん・そば 587kcal / 2.9g	ジャージャー麺 539kcal / 3.5g		イベントメニュー 清湯豚骨ラーメン 445kcal / 6.7g	辛さの目安チヨイ辛!辛い!×□△×😬 激辛!	
丼弁当 400円	すき焼き丼 937kcal / 3.3g	ネギトロ丼 746kcal / 2.7g	中華丼 823kcal / 3.4g		ピピンバ 🔥 643kcal / 2.4g		
カレーライス (TAKEOUT有)	ポークカレー 765 kcal / 3.3 g						
カレー トッピング	豚カツ100円						
小鉢 A	お楽しみ小鉢						
小鉢 A							
小鉢 A							
小鉢 B							

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。ヘルシーセットは、主菜を250Kcal以下で設定しています。

2月のイベントメニューは「ラーメンフェア」です。今年のラーメンフェアは人気の味やトレンドを意識してバラエティー豊富なラーメンを揃えました。例年通り、ラーメンセットが当たる！

ラリーも開催いたしますのでぜひご参加ください。今週は、「清湯豚骨ラーメン」です。

あっさりとした味わいながら豚骨のコクと旨みを感じる透き通ったスープはいわゆる淡麗系、生姜がアクセントになっています。



もりのレストラン
by IBI Cafeteria