





週間献立表

Sale Items	12月25日 Monday	12月26日 Tuesday	12月27日 Wednesday	12月28日 Thursday	12月29日 Friday	12月30日 Saturday	12月31日 Sunday
日替わりヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)	鮭のソテー イタリアンソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生					玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
バラエティーセット (小鉢A+ご飯+汁物)	イベントメニュー! 鶏のばりばり揚げ クリーミーナッツソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 303kcal / 2.4g					玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
日替わり麺(単品) 中華麺:月・水・金 和麺:火・木	ゆず風味塩ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 483kcal / 4.9g					玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
定番麺(単品) 和麺:月・水・金	きつね・たぬき 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生					玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
日替わり丼 (汁物付)	かつ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 812kcal / 3.1g					玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
カレーライス (単品)	ポークカレー (中辛・甘口) 765kcal 3.3g					辛さの目安  チョイ辛!  辛い!   ×□°△× 激辛!	
カレートッピング	豚カツ 100円						
小鉢 A	青じそ香るかぼちゃと ひじきのサラダ 63 kcal / 0.4 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	焼きビーフン 78 kcal / 0.3 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	貝柱フライ 92kcal / 1.1g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 B	明太ポテトサラダ 120 kcal / 0.6 g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示: エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルゲンを表示しています。

12月のイベントメニューは「チキンフェアです!」