週　間　献　立　表

repast 株式会社レパスト

Sale Items	8月1日 Monday	8月2日 Tuesday	8月3日 Wednesday	8月4日 Thursday	8月5日 Friday	8月6日 Saturday	8月7日 Sunday
日替わり ヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)	159kcal / 2.6g	/				/	
バラエティーセット (小鉢A＋ご飯＋汁物)	シーフードフライ 450kcal / 2.9g	焼肉 476kcal / 3.3g	チキンガーリックソテー 425kcal / 3.g	メンツカツ 521kcal / 2.8g	バク盛りから揚げ /	辛さの目安 🔥 ・・・・・・・チョイ辛！ 🔥🔥 ・・・・・・・辛い！ 🔥🔥🔥 ・・×□°△×😖 激辛！	
日替わり麺（単品） 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	鶏白湯ラーメン 525 kcal / 5.3 g	冷やし担々うどん・そば🔥 422kcal / 2.8g	イベントメニュー！ 冷や海老醤ちゃんぽん麺 538 kcal / 4.0	イベントメニュー！ 麻辣冷やし肉そば🔥 577kcal / 5.1g	汁なし担々麺 518kcal / 4.9g		
定番麺（単品） 和麺：月・水・金 中華麺：火・木							
日替わり丼 （汁物付）	牛丼 711kcal / 2.6g	中華丼 723kcal / 2.7g	ササミソースかつ丼 589kcal / 2.9g	ガパオライス 847kcal / 3.6g	生姜焼き丼 737 kcal / 2.9 g		
カレーライス （単品）	ポークカレー 765 kcal 3.3 g						
カレートッピング	トンカツ						
小鉢　A	南瓜煮 112 kcal / 0.4 g	竹輪磯部揚げ 113 kcal / 0.2 g	ふろふき大根 44kcal / 1.2g	小松菜ピーナッツ和え 69 kcal / 0.2 g	もやしのナムル 42kcal / 1.9g		
小鉢　A	焼きビーフン 78 kcal / 0.3 g	きんぴら牛蒡 67 kcal / 0.4 g	白菜おひたし 32 kcal / 0.3 g	根菜煮物 45 kcal / 0.4 g	肉団子 113 kcal / 0.4 g		
小鉢　A							
小鉢　B	明太ポテトサラダ 120 kcal / 0.6 g	シェルマカロニサラダ 86 kcal / 0.8 g	根菜サラダ 42 kcal / 0.1 g	小エビのサラダ 114 kcal / 0.2 g	南瓜サラダ 140 kcal / 0.7 g		

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

8月のイベントメニューは≪8真夏の冷やし麺フェア！≫です。
真夏の暑い時期には冷たい麺でさっぱりとした人気の味を揃えました。
食欲の減退するこの季節には、のど越しの良い麺がすすみます。

もりのレストラン by ISU Cafeteria