

週間献立表

Sale Items	8月28日 Monday	8月29日 Tuesday	8月30日 Wednesday	8月31日 Thursday	9月1日 Friday	9月2日 Saturday	9月3日 Sunday
日替わり ヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /		
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	コロッケ盛り合わせ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 481kcal / 3.5g	牛焼き肉 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 476kcal / 3.3g	ミラノ風ポークカツ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 455kcal / 2.8g	チキンチーズ焼き 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 303kcal / 2.4g	ジャンボアジフライ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 482kcal / 3.1g		
日替わり麺(単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	鶏白湯ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 525kcal / 5.3g	かき揚げ うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 658kcal / 4.4g	台湾ラーメン🔥 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 538kcal / 4.4g	肉うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 431kcal / 4.3g	チャーシュー麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 475kcal / 7.9g	<p>辛さの目</p> <p>.....チョイ</p> <p>.....辛</p> <p>.....×□°△× 激 🤢</p>	
定番麺(単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木	冷やしうどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	醤油・味噌・塩 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冷やしうどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	醤油・味噌・塩 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冷やしうどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
日替わり丼 (汁物付)	トルコライス 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 937kcal / 3.3g	生姜焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 737kcal / 2.9g	ササミソースかつ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 589kcal / 2.9g	焼き鳥丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 684kcal / 1.8g	中華丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 723kcal / 2.7g		
カレーライス (単品)	ポークカレー 765kcal / 3.3g						
カレー トッピング	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	お楽しみ小鉢						
小鉢 A	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	
小鉢 A	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	
小鉢 B	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルゲンを表示しています。

※栄養価表示：エネルギー/塩分