

# 週間献立表

Sale Items	3月8日 Monday	3月9日 Tuesday	3月10日 Wednesday	3月11日 Thursday	3月12日 Friday	3月13日 Saturday	3月14日 Sunday
スペシャル弁当 500円	お楽しみ弁当				厨房メンテナンス休業		
A弁当 400円	唐揚げ&生姜焼き弁当						
B弁当 400円	チーズハンバーグ 236kcal / 2.3g	豚焼肉 /	ゆで豚のさっぱり ボン酢 280kcal / 1.6g	イベントメニュー 鯖のさっぱり チリソース 411kcal / 2.2g			
日替わり麺	柚子風味塩ラーメン 483 kcal / 4.9 g	京都風かきたま うどん・そば 623 kcal / 2.1 g	ワンタンメン 702 kcal / 6.6 g	けんちん うどん・そば 512 kcal / 4.2 g			
スペシャル 500円				震災10年復興 福島食材メニュー			
カレーライス (TAKEOUT有)	ポークカレー 765 kcal 3.3 g						
カレー トッピング	豚カツ100円						
小鉢 A	お楽しみ小鉢						
小鉢 A							
小鉢 A							
小鉢 B							

辛さの目安  
 🔥 .....チヨイ辛!  
 🔥🔥 .....辛い!  
 🔥🔥🔥 ..×□△😬 激辛!

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

**3月のイベントメニューは「健康増進フェア」です。テーマは「発酵食品」味噌や酢・梅干しといった日本の伝統食品やヨーグルト、コキウジャンなどの発酵食品をタレに使用しました。腸の働きを整えたい、ウイルス対策をはじめとした免疫力アップの効果も期待できるメニューです。今週は「鯖のさっぱりチリソース」です。**

