

# 週間献立表

Sale Items	4月1日 Monday	4月2日 Tuesday	4月3日 Wednesday	4月4日 Thursday	4月5日 Friday	4月6日 Saturday	4月7日 Sunday
ヘルシーセット お弁当 420円～	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	入学式	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		/
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	和風ハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 579kcal / 3.7g		鯖の竜田揚げ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 343kcal / 3.2g	ビーフストロガノフ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 343kcal / 3.2g	チキン南蛮 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 425kcal / 2.5g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	煮干しラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 682kcal / 4.9g		鶏団子塩ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 622kcal / 6.2g	カレー肉汁 うどん・そば  玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 587kcal / 2.9g	牛骨ラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 440kcal / 6.2g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
日替わり丼 (汁物付)	うなぎ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 696kcal / 2.1g		牛丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 711kcal / 2.6g	生姜焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 737kcal / 2.9g	ロコモコ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 774kcal / 2.9g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
カレーライス (単品)	ポークカレー(中辛・甘口) 765kcal / 3.3g					<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;"> <span style="color: red; font-weight: bold; margin-right: 5px;">辛さの目</span> <span style="color: red; font-size: 24px;">🔥</span> <span style="margin-left: 10px;">.....チオイ</span> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;"> <span style="color: red; font-size: 24px;">🔥🔥</span> <span style="margin-left: 10px;">.....辛</span> <span style="margin-left: 10px;"></span> </div> <div style="display: flex; align-items: center;"> <span style="color: red; font-size: 24px;">🔥🔥🔥</span> <span style="margin-left: 10px;">...×□°△×</span> <span style="margin-left: 10px;">激</span> </div> </div>	
カレー トッピング	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	小松菜ピーナッツ和え 69kcal / 0.2g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	切昆布煮つけ 76kcal / 2.5g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ゴボウとベーコンの オリブソテー 53kcal / 0.4g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	竹の子土佐煮 39kcal / 0.8g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生			
小鉢 A	根菜煮物 45kcal / 0.4g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ホタテフライ 88kcal / 1.2g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	枝豆ともやし おろし和え 24kcal / 0.1g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	インゲン胡麻和え 39kcal / 0.6g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生			
小鉢 A							
小鉢 B	シェルマカロニサラダ 86kcal / 0.8g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	スパゲッティサラダ 90kcal / 0.8g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	海鮮サラダ 35kcal / 0.5g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	アスパラサラダ 36kcal / 0.5g 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルゲンを表示しています。

4月のイベントメニューは「から揚げフェスです！」

