


# 週間献立表

Sale Items	8月8日 Monday	8月9日 Tuesday	8月10日 Wednesday	8月11日 Thursday	8月12日 Friday	8月13日 Saturday	8月14日 Sunday
日替わり ヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)							
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	トンカツ 448kcal / 2.4g	生姜焼きと唐揚げ 528kcal / 3.2g	牛しゃぶのごま&ポン 酢 360kcal / 2.1g				
日替わり麺(単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	担々麺 734kcal / 7.1g	関西風さしめん 512kcal / 4.2g	まぜそば  538kcal / 4.0g			 <p>辛さの目 .....チヨイ .....辛 .....×□△× 激 </p>	
定番麺(単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木							
日替わり丼 (汁物付)	キーマカレーピラフ 642kcal / 2.5g	かつ丼 812kcal / 3.1g	豚キムチ丼 666kcal / 3.4g				
カレーライス (単品)	ポークカレー 765kcal / 3.3g						
カレー トッピング	豚カツ 100円						
小鉢 A	オクラとわかめ しらす和え 32kcal / 1.4g	じゃがいもとウィンナーの炒め 88kcal / 1.1g	サツマイモのレーズン煮 69kcal / 0.9g				
小鉢 A	かぼちゃそぼろあん 46kcal / 0.2g	カブのそぼろあん 48kcal / 0.4g	ハムとニラの春雨 83kcal / 1.2g				
小鉢 A							
小鉢 B	山芋のサラダ 59kcal / 0.7g	大根ツナサラダ 54kcal / 0.2g	カブとささみの サラダ 49kcal / 1.1g				

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。