

週間献立表

Sale Items	4月3日 Monday	4月4日 Tuesday	4月5日 Wednesday	4月6日 Thursday	4月7日 Friday	4月8日 Saturday	4月9日 Sunday
日替わり ヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)	259kcal / 1.8g	222kcal / 2.2g	245kcal / 2.4g	245kcal / 2.4g	168kcal / 1.8g		
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	チキン南蛮	ビーフストロガノフ	鯖の竜田揚げ	肉野菜炒め	豚キムチ炒め🔥		
日替わり麺(単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	サンマーメン	かきたま うどん・そば	唐揚げラーメン	カレー肉汁 うどん・そば🔥	ワンタンメン	辛さの目チオイ辛 ..x□°△x 激 😞	心理学部フレッシューズセミナー 学食メニュー企画プロジェクト 2021年度グランプリ受賞
イベントメニュー				もりもり丼			
日替わり丼 (汁物付)	ナシゴレン	中華丼	牛丼	生姜焼き丼	□コモコ丼		
カレーライス (単品)	ポークカレー 765 kcal 3.3 g						
小鉢 A	小松菜ピーナッツ和え	信田煮	切昆布煮つけ	ゴボウとベーコンの オリーブソテー	竹の子土佐煮		
小鉢 A	根菜煮物	オクラ豆腐	ホタテフライ	枝豆ともやし おろし和え	インゲン胡麻和え		
小鉢 A							
小鉢 B	シエルマカロニサラダ	白菜リンゴサラダ	スパゲッティサラダ	海鮮サラダ	アスパラサラダ		

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。ヘルシーセットは、主菜を300Kcal以下で設定しています。

4月のイベントメニューは《背徳のから揚げフェス》です。みんなが大好きな「から揚げフェス」がやってきました。たまには、気にせずガッツリ食べたい！そんな心の声にこたえてちょっぴり背徳感のある、食べるどクセになる「から揚げ」を提供します。