


# 週間献立表

Sale Items	8月21日 Monday	8月22日 Tuesday	8月23日 Wednesday	8月24日 Thursday	8月25日 Friday	8月26日 Saturday	8月27日 Sunday
日替わりヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)							
バラエティーセット (小鉢A+ご飯+汁物)	トンカツ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 448kcal / 2.4g	生姜焼きと唐揚げ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 528kcal / 3.2g	てんぷらセット 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 / /	チキン南蛮 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 kcal / g	和風ハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 579 kcal / 3.7 g		
日替わり麺(単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	担々麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 734kcal / 7.1g	関西風さしめん 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 512kcal / 4.2g	まぜそば  玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 538kcal / 4.0g	冷やしラーメン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 kcal / g	マージャン麺  玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 kcal / g	 辛さの目  .....チヨイ  .....辛  .....×□°△× 激 	
定番麺(単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木	冷やしうどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冷やしうどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冷やしうどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冷やしうどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	冷やしうどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
日替わり丼 (汁物付)	親子丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	うなぎ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 812kcal / 3.1g	豚キムチ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 666kcal / 3.4g	豚角煮丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 kcal / g	ナシゴレン 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 643 kcal / 2.4 g		
カレーライス (単品)	ポークカレー 765kcal / 3.3g						
カレートッピング	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	お楽しみ小鉢						
小鉢 A							
小鉢 A							
小鉢 B							

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルゲンを表示しています。