

週間献立表

Sale Items	3月11日 Monday	3月12日 Tuesday	3月13日 Wednesday	3月14日 Thursday	3月15日 Friday	3月16日 Saturday	3月17日 Sunday
ヘルシーセット お弁当 420円～	お弁当各種						
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	鯖の味噌煮定食 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 246kcal / 2.8g	中華定食 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 668kcal / 3.9g	ハンバーグ定食 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 351kcal / 2.8g	イベントメニュー ごま豆乳クリーム のシुकメルリ風 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 227kcal / 1.3g	焼肉定食 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 623kcal / 2.3g		
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	チャーシュー麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 730kcal / 8.7g	肉うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 431 kcal 4.3 g	チャーシュー麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 730kcal / 8.7g	肉うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 431 kcal 4.3 g	チャーシュー麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 730kcal / 8.7g		
日替わり丼 (汁物付)	天津丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 652kcal / 2.4g	ソースかつ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 725kcal / 2.7g	天津丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 652kcal / 2.4g	ソースかつ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 725 kcal / 2.7 g	天津丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 652kcal / 2.4g		
カレーライス (単品)	ポークカレー(中辛・甘口) 765kcal / 3.3g					<p style="text-align: center;">辛さの目</p> <p style="text-align: center;">🔥.....チョイ</p> <p style="text-align: center;">🔥🔥.....辛 🙄</p> <p style="text-align: center;">🔥🔥🔥.....×□°△× 激</p>	
カレー トッピング	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	お楽しみ小鉢バイキング						
小鉢 A	ご飯・スープはセルフサービスになっております。 (おひとり様1回)						
小鉢 A	ご飯は白米・雑穀米・混ぜご飯をご用意しております。						

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルギーを表示しています。

3月のイベントメニューは「健康増進フェアです！」

※栄養価表示：エネルギー/塩分