

週間献立表

Sale Items	2月5日 Monday	2月6日 Tuesday	2月7日 Wednesday	2月8日 Thursday	2月9日 Friday	2月10日 Saturday	2月11日 Sunday
ヘルシーセット お弁当 420円～	お弁当各種						
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	チーズハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 485kcal / 3.3g	油淋鶏 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 252kcal / 2.8g	鯖の煮つけ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 221 kcal / 3.1 g	鶏肉の竜田揚げ おろしポン酢 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 346kcal / 2.g	牛焼き肉 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 476kcal / 3.3g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	イベントメニュー 北海道長万部名物 浜ちゃんぼん 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 419kcal / 6.4g	カレー南蛮 うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 589kcal / 5.4g	イベントメニュー 北海道長万部名物 浜ちゃんぼん 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 419kcal / 6.4g	関西風きしめん 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 490kcal / 7.9g	イベントメニュー 北海道長万部名物 浜ちゃんぼん 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 419kcal / 6.4g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
日替わり丼 (汁物付)	山芋マクロ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 512kcal / 0.1g	すき焼き丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 657kcal / 2.7g	ソースかつ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 823kcal / 3.4g	ステーキ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 884kcal / 2.g	中華丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 723kcal / 2.7g	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生
カレーライス (単品)	ポークカレー(中辛・甘口) 765kcal / 3.3g					<p style="text-align: center;">辛さの目安</p> <p style="text-align: center;">🔥……………チョイ辛！</p> <p style="text-align: center;">🔥🔥……………辛い！ 😞</p> <p style="text-align: center;">🔥🔥🔥……………×□△× 激辛！</p>	
カレー トッピング	豚カツ 100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	お楽しみ小鉢						
小鉢 A	ご飯・スープはセルフサービスになっております。						
小鉢 A	ご飯は白米・雑穀米・混ぜご飯・スープは2種類ご用意しております。						
小鉢 B	おひとり様1回でお願い致します。						

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルギーを表示しています。

2月のイベントメニューは「ラーメンフェアです！」