

週間献立表

Sale Items	8月16日 Monday	8月17日 Tuesday	8月18日 Wednesday	8月19日 Thursday	8月20日 Friday	8月21日 Saturday	8月22日 Sunday
日替わり ヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)							
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	鶏肉のピリ辛ねぎ ソース添え	回鍋肉 	ゆで豚のさっぱり ポン酢	チキン南蛮	豚キムチ炒め 温玉添え 		
日替わり麺 (単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	ざるラーメン 567kcal / 4.8g	関西風きしめん 512kcal / 4.2g	油そば 	カレー肉汁 うどん・そば 587kcal / 2.9g	麻婆ラーメン 	 辛さの目 チヨイ 辛 ×□°△× 激 	
定番麺 (単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木	ざるそば	冷やし担々麺	ざるそば	冷し担々麺	ざるそば		
日替わり丼 (汁物付)	ロコモコ丼 642kcal / 2.5g	かつ丼 812kcal / 3.1g	豚ひき肉のキムたま丼 	角煮丼 826kcal / 2.9g	ハヤシライス 674kcal / 2.9g		
カレーライス (単品)	ポークカレー 765kcal / 3.3g						
カレー トッピング	豚カツ 100円						
小鉢 A	オクラとわかめ しらす和え 32kcal / 1.4g	じゃがいもとウィンナーの炒め 88kcal / 1.1g	サツマイモのレーズン煮 69kcal / 0.9g	ガイモとコーンのバター 138 kcal / 0.9 g	春雨中華和え 46kcal / 0.5g		
小鉢 A	かぼちゃそぼろあん 46kcal / 0.2g	カブのそぼろあん 48kcal / 0.4g	ハムとニラの春雨 83kcal / 1.2g	ザーサイともやし ピリ辛炒め 40kcal / 2.5g	根菜きんぴら 97kcal / 0.6g		
小鉢 A							
小鉢 B	山芋のサラダ 59kcal / 0.7g	大根ツナサラダ 54kcal / 0.2g	カブとささみの サラダ 49kcal / 1.1g	パンネサラダ 112kcal / 1.2g	水菜ツナサラダ 68kcal / 1.4g		

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。