

週間献立表

Sale Items	9月18日 Monday	9月19日 Tuesday	9月20日 Wednesday	9月21日 Thursday	9月22日 Friday	9月23日 Saturday	9月24日 Sunday
日替わりヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 /	ゆで豚と野菜の胡麻ドレソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 236kcal / 2.3g	鯖のねぎ味噌焼き 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 124kcal / 0.5g	鮭の竜田揚げ イタリアンソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 246kcal / 1.6g	鶏肉のスパイシーチリソース 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 248kcal / 2.8g		
バラエティーセット (小鉢A+ご飯+汁物)	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ジャンボメンチかつ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 521kcal / 2.8g	イベントメニュー ミラネッサナポリターナ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 311kcal / 1.5g	和風ハンバーグ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 432kcal / 2.9g	ビーフストロガノフ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 343kcal / 3.2g		
日替わり麺(単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	カレー肉汁うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 587kcal / 2.9g	冷やし坦々麺 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 601kcal / 5.6g	鶏葱うどん・そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 623kcal / 3.9g	油そば 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 538kcal / 3.4g	辛さの目安チョイ辛!辛い! ..x□△x 激辛!	
定番麺(単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	醤油・味噌・塩 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	きつね・たぬき 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	醤油・味噌・塩 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	きつね・たぬき 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
日替わり丼 (汁物付)	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ロコモコ丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 642kcal / 2.5g	台湾風混ぜご飯 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 560kcal / 3.4g	イベントメニュー ペリペリチキンオーバーライス 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 677kcal / 2.4g	麻婆豆腐丼 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生 599kcal / 2.6g		
カレーライス(単品)	ポークカレー 765kcal / 3.3g						
カレートッピング	豚カツ100円 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生						
小鉢 A	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	信田煮 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	切昆布煮つけ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ゴボウとベーコンのオリーブソテー 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	竹の子土佐煮 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
小鉢 A	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	コロック 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ホタテフライ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	枝豆ともやしおろし和え 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	ほうれん草とシメジの和え物 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
小鉢 A	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	彩り野菜の厚揚げマーボー 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	茄子と香ばしネギの和え物 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	もやしと竹輪のカレーマヨ和え 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	甘辛あげかぼちゃ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		
小鉢 B	玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	アボガドサラダ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	スパゲッティサラダ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	海鮮サラダ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生	アスパラサラダ 玉子 小麦 牛乳 そば 落花生		

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。

※アレルギー表示は5大アレルギーを表示しています。

