

# 週間献立表

Sale Items	5月2日 Monday	5月3日 Tuesday	5月4日 Wednesday	5月5日 Thursday	5月6日 Friday	5月7日 Saturday	5月8日 Sunday
日替わり ヘルシーセット (小鉢A2品+ご飯+汁物)	鮭の竜田揚げ イタリアンソース 246kcal / 1.6g				🔥 旨辛豆腐 🔥 256kcal / 2.8g		
バラエティー セット (小鉢A+ご飯+汁物)	チーズハンバーグ 485kcal / 3.3g				ジャンボメンチかつ 521kcal / 2.8g		
日替わり麺(単品) 中華麺：月・水・金 和麺：火・木	地鶏しおスープの 酸辣湯麺 570kcal / 5.9g				サンマーメン 670kcal / 6.6g	辛さの目 🔥.....チョイ 🔥.....辛 🔥.....×□△× 激 😞	
定番麺(単品) 和麺：月・水・金 中華麺：火・木	きつね・たぬき・かき揚げ				きつね・たぬき・かき揚げ		
日替わり丼 (汁物付)	生姜焼き丼 737kcal / 2.9g				豚肉とニラの スタミナ丼 🔥 687kcal / 1.7g		
カレーライス (単品)	ポークカレー 765 kcal g 3.3 g				ポークカレー 765 kcal g 3.3 g		
カレー トッピング	豚カツ				豚カツ		
小鉢 A	コボウとベーコンの オリーブソテー 53kcal / 0.4g				竹の子土佐煮 39kcal / 0.8g		
小鉢 A	枝豆ともやし おろし和え 24kcal / 0.1g				インゲン胡麻和え 39kcal / 0.6g		
小鉢 A	もやしと竹輪の カレーマヨ和え 103kcal / 1.0g				甘辛あげかぼちゃ 109kcal / 1.2g		
小鉢 B	海鮮サラダ 35kcal / 0.5g				アスパラサラダ 36kcal / 0.5g		

※仕入れの状況によりメニューが一部変更することもあります。予めご了承下さい。

※栄養価表示：エネルギー/塩分

※当食堂のお米は国産米を使用しております。 **ヘルシーセットは、主菜を300Kcal以下で設定しています。**